



## 24 Stunden-Schwimmen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Schwimmfreunde,

der SV Glück Auf Gebhardshagen und die ortsansässige DLRG möchten alle Schwimmerinnen und Schwimmer zu einem 24 Stunden-Schwimmen in das Waldschwimmbad Gebhardshagen einladen.

Beginnend am 18.08.2018 um 12:00 Uhr können alle Schwimmer innerhalb von 24 Stunden ununterbrochen(!) oder in Etappen eine beliebige Strecke schwimmen, möglichst viele Meter zurücklegen und dabei die Vorzüge des Waldschwimmbades genießen.

Eine Urkunde erhalten alle Schwimmer mit einer Mindeststrecke:  
bis 6 Jahre (mindestens 300 m), 7-12 Jahre ( 1.500 m), 13-60 Jahre (3.000 m),  
über 60 Jahre (1500 m).

Zudem werden für den besten Einzelschwimmer, die beste Familie (Gruppe) und den besten Verein Wanderpokale übergeben. Prämiert werden außerdem der/die jüngste und der/die älteste Schwimmer(in), soweit die Mindeststrecke erreicht wurde!

**Beginn: 18. August 2018 12:00 Uhr**

**Ende: 19. August 2018 12:00 Uhr**

**Startgeld: Kinder/ Jugendliche 1,50 € \***  
**Erwachsene 3,00 € \***  
**(\* plus Eintrittsgeld)**

**Anmeldung: Am 18. August ab 11:00 Uhr**

**Die Siegerehrung erfolgt ca. gegen 15:00 Uhr.**

Mit freundlichen Grüßen

SV Glück Auf und DLRG OG Gebhardshagen



# Waldschwimmbad Gebhardshagen

24 Stunden-Schwimmen, 18./19. August 2018

## Informationen für Schwimmer und Schwimmerinnen

Jeder Teilnehmer kann von Samstag 12:00 Uhr bis Sonntag 12:00 Uhr eine beliebige Strecke zurücklegen. Dazu muss er eine Laufkarte mit Name und Geburtsdatum (und ggfs. Gruppe) an der Anmeldung ausfüllen. Die Laufkarte verbleibt an der Anmeldung. Zu jedem neuen Start holt der Schwimmer die Laufkarte und bringt sie dem Zähler an der Bahn. Eintragungen nimmt nur der Zähler vor.

Der Zähler bestimmt die Anzahl der Schwimmer in seiner Bahn. Auf der Bahn ganz links schwimmen die schwächeren Teilnehmer (Kinder, etc.), auf den Mittelbahnen die leistungsstärkeren Schwimmer. Nach jeder Bahn (100m) ruft der Schwimmer dem Zähler seinen Namen zu. Nach jedem erfolgten Start wird die Laufkarte von den Zählern an die Läufer zur Übergabe an die Anmeldung weitergereicht.

Jeder Einzelteilnehmer kann zusätzlich in **einer** Gruppe (Verein, etc.) oder einer Familie starten. Eine Gruppe besteht aus **allen** Schwimmern eines Vereins, jedoch mindestens 10 Teilnehmern. Eine Familie besteht aus mindestens 3 Familienmitgliedern. Der Name der Gruppe oder Familie ist auf der Laufkarte einzutragen.

Eine Urkunde erhalten alle Schwimmer mit einer Mindeststrecke: bis 6 Jahre (mindestens 300 m), 7-12 Jahre ( 1.500 m), 13-60 Jahre (3.000 m), über 60 Jahre (1500 m). Eine Medaille erhalten die drei besten jeder Altersklasse (Bronze, Silber, Gold), Altersklassen wie vor genannt, egal ob weiblich oder männlich.

Wanderpokale erhalten, soweit die Mindeststrecke erreicht wurde:  
der männliche und weibliche Schwimmer mit der längsten geschwommenen Strecke  
der Schwimmer mit der längsten Nachtstrecke ( zwischen 1 und 6 Uhr )  
die beste Gruppe und die beste Familie (Durchschnittsstrecke)  
Die Siegerehrung erfolgt nach der Auswertung am Sonntagnachmittag.  
Jeder Teilnehmer zahlt den Eintritt ins Freibad an der Kasse, sowie das Startgeld an der Anmeldung (Startgeld für Erwachsene 3,00 €, für Kinder bis 18 Jahre 1,50 € ).

### Zusätzliche Information für Helfer

Zähler: Der Zähler kreuzt jede geschwommene 100 m auf der Laufkarte des Schwimmers an. Die Nachtstrecke wird eingekreist  
Anmeldung: Schwimmern mit mehr als 15.000 m wird eine weitere Karte auf die erste Karte geheftet.