



Einladung zur Ortsgruppen-Meisterschaft

Salzgitter, 24.10.2017

Liebe Kameradinnen und Kameraden,

am 16.12.2017 findet unsere OG-Meisterschaft für das Wettkampfjahr **2018** statt.

Schwimm-Wettkämpfe: Samstag, den 16.12.2017 von 18.00 bis ca. 19.00 Uhr
im Hallenbad Salzgitter-Lebenstedt.

Das Training fällt an diesem Tag aus!

Die Siegerehrungen finden nach Durchführung der Wettkämpfe in der Schwimmhalle statt.

Die Wettkampfbedingungen könnt Ihr dem gesonderten Merkblatt entnehmen.

Die Anmeldungen gebt bitte **bis Samstag, den 02.12.2017** bei den Übungsleitern oder bei mir ab.

Mit der Anmeldung sind die **Startgebühr von 2,- €** zu entrichten sowie folgende Unterlagen beizufügen:

Mitgliedsbuch (nicht für Kinderolympiade, nur für OG-Meisterschaft ab AK 10-12), sofern nicht bei Lutz vorliegt.

Einverständniserklärung der Eltern (bzw. Anmeldung)

Gesundheitsselbsterklärung (verfügbar u.a. auf www.gebhardshagen.dlrg.de)

In der Kinderolympiade wird immer entsprechend des **höchsten vorhandenen Schwimmabzeichens** und des Alters geschwommen.

Benötigte Mitgliedsbücher werden bei Vorlage eines Passbildes bis zum 02.12.2017 ausgestellt.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Lutz Enigk

✂ hier bitte abtrennen ✂

Anmeldung bzw. Einverständniserklärung der Eltern

! Bitte leserlich schreiben !

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn / mich

Name, Vorname:.....

Geburtsdatum:.....

zur Teilnahme an der OG-Meisterschaft / Kinderolympiade 2017 an.

– entsprechende **Voraussetzungen** gem. Beiblatt (Alter/Schwimmabzeichen) **ankreuzen!!!**

Kinderolympiade: Seepferdchen

Bronze

Silber

OG Meisterschaft: Altersklasse: AK.....

Offen

Senior

nur AK 17/18 und offene AK: 3 der 6 angebotenen Disziplinen auswählen:

Disziplin

1

2

3

4

5

6

Der Veröffentlichung von Bild-, Ton- und Filmaufnahmen, die im Rahmen dieser Veranstaltung erstellt wurden, wird zugestimmt.

....., Datum

Ort

.....
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten / des Teilnehmers

Altersklasse 10/12 **Schüler / innen** Jahrgang 2006 und jünger **DJSA Gold**

Disziplin	Strecke	Disziplinen
1	50 m	Hindernisschwimmen
2	50 m	kombiniertes Schwimmen
		<ul style="list-style-type: none"> • 25m Freistilschwimmen • 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit
3	50 m	Flossenschwimmen

Altersklasse 13/14 **Jugend männlich / weiblich** Jahrgang 2004 – 2005 **RSA Bronze**

Lauf	Strecke	Disziplinen
1	100 m	Hindernisschwimmen
2	50 m	Retten
		<ul style="list-style-type: none"> • 25 m Freistilschwimmen • 25 m Schleppen einer Puppe
3	50 m	Retten mit Flossen
		<ul style="list-style-type: none"> • 25 m Flossenschwimmen • 25 m Schleppen einer Puppe mit Flossen
0	H L W	Einhelfer – Methode

Altersklasse 15/16 **Junioren / innen** Jahrgang 2002 – 2003 **RSA Silber**

Lauf	Strecke	Disziplinen
1	100 m	Hindernisschwimmen
2	50 m	Retten
		<ul style="list-style-type: none"> • 25 m Freistilschwimmen • 25 m Schleppen einer Puppe
3	100 m	Retten mit Flossen
		<ul style="list-style-type: none"> • 50 m Freistilschwimmen mit Flossen • 50 m Schleppen einer Puppe mit Flossen
0	H L W	Einhelfer – Methode

Altersklasse 17/18 **Damen / Herren** Jahrgang 2000 – 2001 **RSA Silber**

Offene Altersklasse **Altersklasse 19 / 24** Jahrgang 1994 – 1999 **RSA Silber**

Lauf	Strecke	Disziplinen
1	200 m	Hindernisschwimmen
2	50 m	Retten
		<ul style="list-style-type: none"> • 25 m Freistilschwimmen • 25 m Schleppen einer Puppe
3	100 m	Retten mit Flossen
		<ul style="list-style-type: none"> • 50 m Flossenschwimmen • 50 m Schleppen einer Puppe mit Flossen
4	100 m	Kombiniertes Rettungsschwimmen
		<ul style="list-style-type: none"> • 50 m Freistilschwimmen • 17,5 m Streckentauchen • 32,5 m Schleppen einer Puppe
5	100 m	Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter
		<ul style="list-style-type: none"> • 50 m Flossenschwimmen • 50 m Schleppen einer Puppe mit Flossen und Gurtretter
6	200 m	Super Lifesaver
		<ul style="list-style-type: none"> • 75 m Freistilschwimmen • 25 m Schleppen einer Puppe • Anlegen von Flossen und Gurtretter • 50 m Flossenschwimmen • 50 m Schleppen einer Puppe mit Flossen und Gurtretter
0	H L W	Einhelfer – Methode

Kinderolympiade **Altersklasse 5 / 8** Jahrgang 2010 und jünger **Seepferdchen**

Lauf	Strecke	Disziplinen
1	25 m	Brustschwimmen
2	25 m (Start im Wasser)	Kleiderschwimmen und Transportieren: bekleidet mit Mütze und Schal wird auf einem Brett ein Stofftier transportiert

Kinderolympiade **Altersklasse 6 / 9** Jahrgang 2009 – 2012 **Bronze**

Lauf	Strecke	Disziplinen
1	25 m	Hindernisschwimmen
2	50 m (Start im Wasser)	Kleiderschwimmen und Transportieren: bekleidet mit Mütze und Schal wird auf einem Brett ein Stofftier transportiert
3	50 m	Brustschwimmen

Kinderolympiade **Altersklasse 7 / 10** Jahrgang 2008 – 2011 **Silber**

Lauf	Strecke	Disziplinen
1	50 m	Hindernisschwimmen
2	50 m	Kombiniertes Schwimmen
		<ul style="list-style-type: none"> • 25 m Freistilschwimmen • 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit
3	50 m	Brustschwimmen

„Seniorenmeisterschaft“ ab Altersklasse 25 bis 49 in 5-Jahres-Schritten

Disziplin	Strecke	Disziplinen
1	100 m (ab AK40: 50 m)	Hindernisschwimmen
2	50 m	Retten
		<ul style="list-style-type: none"> • 25 m Freistilschwimmen • 25 m Schleppen einer Puppe
3	100 m (ab AK35: 50 m)	Retten mit Flossen
		<ul style="list-style-type: none"> • 50 m Freistilschwimmen mit Flossen • 50 m Schleppen einer Puppe mit Flossen